ПРИНЯТ

Педагогическим советом

СП «Детский сад с. Заостровье»

МБОУ «Заостровская СШ»

Протокол № 1 от 31.08.2022

УТВЕРЖДЕН

приказом директора

МБОУ «Заостровская СШ»

от 31 августа 2022 года № 33/01-09а

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Заостровская СШ»**

**структурного подразделения «Детский сад с. Заостровье» муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Заостровская СШ»**

**на 2022-2023 учебный год**

(Основная образовательная программа дошкольного образования

структурного подразделения «Детский сал с. Заостровье»)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 2 группа раннего возр. | I младшая группа | II младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовит. группа |
| Общий объем непрерывной образовательной деятельности в неделю | | | | | | |
| 1. **Двигательная деятельность** | | | | | | |
| * 1. Физическая культура в зале | 2 занятия  в неделю/  20 минут | 2 занятия  в неделю/  20 минут | 2 занятия  в неделю/  30 минут | 2 занятия  в неделю/  40 минут | 2 занятия  в неделю/  50 минут | 2 занятия  в неделю/  1 час |
| 1.2. Физическая  культура на открытом воздухе | - | - | - | - | 1 занятие  в неделю/  25 минут | 1 занятие  в неделю/  30 минут |
| **Итого:** | **20 минут** | **20 минут** | **30 минут** | **40 минут** | **1ч 15 минут** | **1ч 30 минут** |
| 1. **Познавательно-исследовательская деятельность** | | | | | | |
| 2.1.Математичес- кое и сенсорное развитие | 1 образователь ная ситуация в неделю/  10 минут | 1 образователь ная ситуация в неделю/  10 минут | 1 образователь ная ситуация в неделю/  15 минут | 1 образователь ная ситуация в неделю/  20 минут | 1 образователь ная ситуация в неделю/  25 минут | 2 образователь ные ситуации в неделю/1 час |
| 2.2. Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментиро- вание. Познание предметного и социального мира, освоение основ безопасного поведения. | 2 образователь ные ситуации  в неделю/  10 минут | 2 образователь ные ситуации  в неделю/  10 минут | 2 образователь ные ситуации  в неделю/  30 минут | 2 образователь ные ситуации  в неделю/  40 минут | 2 образователь ные ситуации  в неделю/  50 минут | 2 образователь ные ситуации  в неделю/  1 час |
| **Итого:** | **30 минут** | **30 минут** | **45 минут** | **1 час** | **1 час 15 мин** | **2 часа** |
| **3. Коммуникативная деятельность** | | | | | | |
| 3.1. Развитие речи | 1 образователь ная ситуация в неделю/  10 минут | 1 образователь ная ситуация в неделю/  10 минут | 1 образователь ная ситуация в неделю/  15 минут | 1 образователь ная ситуация в неделю/  20 минут | 1 образователь ная ситуация в неделю/  25 минут | 1 образователь ная ситуация в неделю/  30 минут |
| 3.2. Подготовка к обучению грамоте | - | - | - | - | 1 занятие  в неделю/  25 минут | 1 занятие  в неделю/  30 минут |
| **Итого:** | **10 минут** | **10 минут** | **15 минут** | **20 минут** | **50 минут** | **1 час** |
| **4. Чтение художественной литературы** | **Реализуется через совместную деятельность детей и взрослых (в играх, режимных моментах, развлечениях, интегрируется в другие образовательные области)** | | | | | |
| **5. Изобразительная деятельность** | | | | | | |
| 5.1. Рисование | 1 образователь ная ситуация в неделю/  10 минут | 1 образователь ная ситуация в неделю/  10 минут | 1 образователь ная ситуация в неделю/  15 минут | 1 образователь ная ситуация в неделю/  20 минут | 1 образователь ная ситуация в неделю/  25 минут | 2  образователь ные ситуации  в неделю/  1 час |
| 5.2. Лепка/  Аппликация | 1 образователь ная ситуация в неделю/  10 минут | 1 образователь ная ситуация в неделю/  10 минут | 1 образователь ная ситуация в неделю/  15 минут | 1 образователь ная ситуация в неделю/  20 минут | 1 образователь ная ситуация в неделю/  25 минут | 1 образователь ная ситуация в неделю/  30 минут |
| **Итого:** | **20 минут** | **20 минут** | **30 минут** | **40 минут** | **50 минут** | **1 ч 30 минут** |
| 5.3.Конструирова-ние | Реализуется через совместную деятельность детей и взрослых (в играх, режимных моментах, развлечениях, интегрируется в другие образовательные области) | | | | | |
| **6. Музыкальная деятельность** | 2 образователь ные ситуации в неделю/  20 минут | 2 образователь ные ситуации в неделю/  20 минут | 2 образователь ные ситуации в неделю/  30 минут | 2 образователь ные ситуации в неделю/  40 минут | 2 образователь ные ситуации в неделю/  50 минут | 2 образователь ные ситуации в неделю/  1 час |
| **Итого:** | **20 минут** | **20 минут** | **30 минут** | **40 минут** | **50 минут** | **1 час** |
| Количество периодов образовательной деятельности в неделю | | | | | | |
|  | 10 | 10 | 10 | 10 | 12 | 14 |
| Недельный объем образовательной нагрузки | | | | | | |
|  | 1 час  40 минут | 1 час  40 минут | 2 часа  30 минут | 3 часа  20 минут | 5 часов | 7 часов |
| Продолжительность периодов образовательной деятельности | | | | | | |
|  | 10 минут | 10 минут | 15 минут | 20 минут | 25 минут | 30 минут |

**Комментарии к учебному плану**

Учебный план регламентирует организацию образовательной деятельности в группах общеразвивающей направленности в структурном подразделении «Детский сад с. Заостровье» МБОУ «Заостровская СШ».

Учебный план разработан в соответствии со следующими документами:

Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утверждённым приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 (далее – ФГОС ДО);

Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 32 от 21.01.2019;

Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;

Устав МБОУ;

Образовательная программа дошкольного образования структурного подразделения «Детский сад с. Заостровье» МБОУ «Заостровская СШ».

В учебном плане учитываются:

общий объем непрерывной образовательной деятельности в течение недели;

продолжительность периодов непрерывной образовательной деятельности;

образовательные области, задачи которых решаются в непрерывной образовательной деятельности.

Количество и продолжительность непрерывной образовательной деятельности установлены в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Возраст воспитанников | Продолжительность непрерывной образовательной деятельности | Максимально допустимый объем непрерывной образовательной деятельности |
| 1,5-2 года | не более 10 минут | по 8-10 минут в первой и второй половине дня |
| 2-3 года | не более 10 минут | по 8-10 минут в первой и второй половине дня |
| 3-4 года | не более 15 минут | не боле 30 минут в первой половине дня |
| 4-5 лет | не более 20 минут | не боле 40 минут в первой половине дня |
| 5-6 лет | не более 25 минут | не более 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна |
| 6-7 лет | не более 30 минут | не более 90 минут |

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся динамические паузы.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.

В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Предусмотрена смена занятий статического и динамического характера.

Виды деятельности «конструирование», «чтение художественной литературы», реализуются через совместную деятельность детей и взрослых (играх, режимных моментах, развлечениях, интегрируются в другие образовательные области.

**Общий объём образовательной деятельности**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Возрастная группа | Длительность непрерывной образовательной деятельности | Объем непрерывной образовательной деятельности  в первой половине дня | Объем  непрерывной  образовательной  деятельности,  требующей  повышенной  познавательной  активности, в  течение недели | Объем организованной двигательной деятельности в течение недели | Объем непрерывной образовательной деятельности художественно-эстетической направленности  в течение недели |
| 2 группа раннего возраста | 8-10 минут | 8-10 минут | 40 минут | 20 минут | 40 минут |
| 1 младшая группа | 8-10 минут | 8-10 минут | 40 минут | 20 минут | 40 минут |
| 2 младшая  группа | 15 минут | 30 минут | 1 час | 30 минут | 1 час |
| средняя  группа | 20 минут | 40 минут | 1 час 20 минут | 40 минут | 1 час 20 минут |
| старшая  группа | 25 минут | 50 минут | 2 час 05 минут | 1ч 15 минут | 1 час 40 минут |
| подготовит.  группа | 30 минут | 1час 30 минут | 3 часа | 1ч 30 минут | 2 часа 30 минут |