

УТВЕРЖДЕН  
Приказом директора  
от 1 сентября 2017 года 19/01 – 09а



**Режим дня  
на холодный период года (сентябрь-май)**

Режимные моменты	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Дома: подъем, гигиенические процедуры	6.30	6.30	6.30	6.30	6.30
Приём, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00 - 8.05	7.00 – 8.05	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15
Совместная деятельность: утренняя гимнастика,	8.00 – 8.15	8.05 – 8.20	8.05 – 8.23	8.15 – 8.28	8.15 – 8.28
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.45	8.20 - 8.45	8.23 - 8.50	8.28 - 8.53	8.28 - 8.53
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.50 - 9.00	8.53 - 9.00	8.53 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	I п.: 9.00 - 9.10 II п.: 9.20 - 9.30	9.00 - 9.15 9.25 - 9.45	9.00 - 9.20 9.30 - 9.55	9.00 - 9.25 9.35 – 10.00	9.00 – 9.30 9.40 - 10.10
Игры, подготовка ко II завтраку	9.30 - 9.50	9.45 – 10.00	9.55 - 10.05	10.00 - 10.10	10.10-10.25
II завтрак	9.50 - 10.00	10.00 - 10.10	10.05 - 10.15	10.10 - 10.20	10.25 - 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00-11.30	10.10 - 12.00	10.15 - 12.15	10.20 - 12.20	10.35-12.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.50	12.05 - 12.15	12.15 - 12.30	12.20 - 12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	12.15 - 12.45	12.25 - 12.55	12.30 - 13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 - 15.15	12.45 - 15.00	12.55 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.15 - 15.30	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Игры, самостоятельная деятельность, НОД	15.30 – 16.00	15.15 – 16.05	15.15 – 16.10	15.15 – 16.15	15.15– 16.20
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.00 – 16.20	16.05 – 16.25	16.10 - 16.30	16.15 - 16.35	16.20 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход	16.20-19.00	16.25 - 19.00	16.30 - 19.00	16.35 - 19.00	16.40 - 19.00
Дома:	Ужин	19.00 - 19.30	19.00 - 19.30	19.00 - 19.30	19.00 - 19.30
	Игры	19.30 - 20.45	19.30 - 20.45	19.30 - 20.45	19.30 - 21.00
	Подготовка ко сну,	20.45 – 6.30	20.45 – 6.30	20.45 – 6.30	21.00 – 6.30